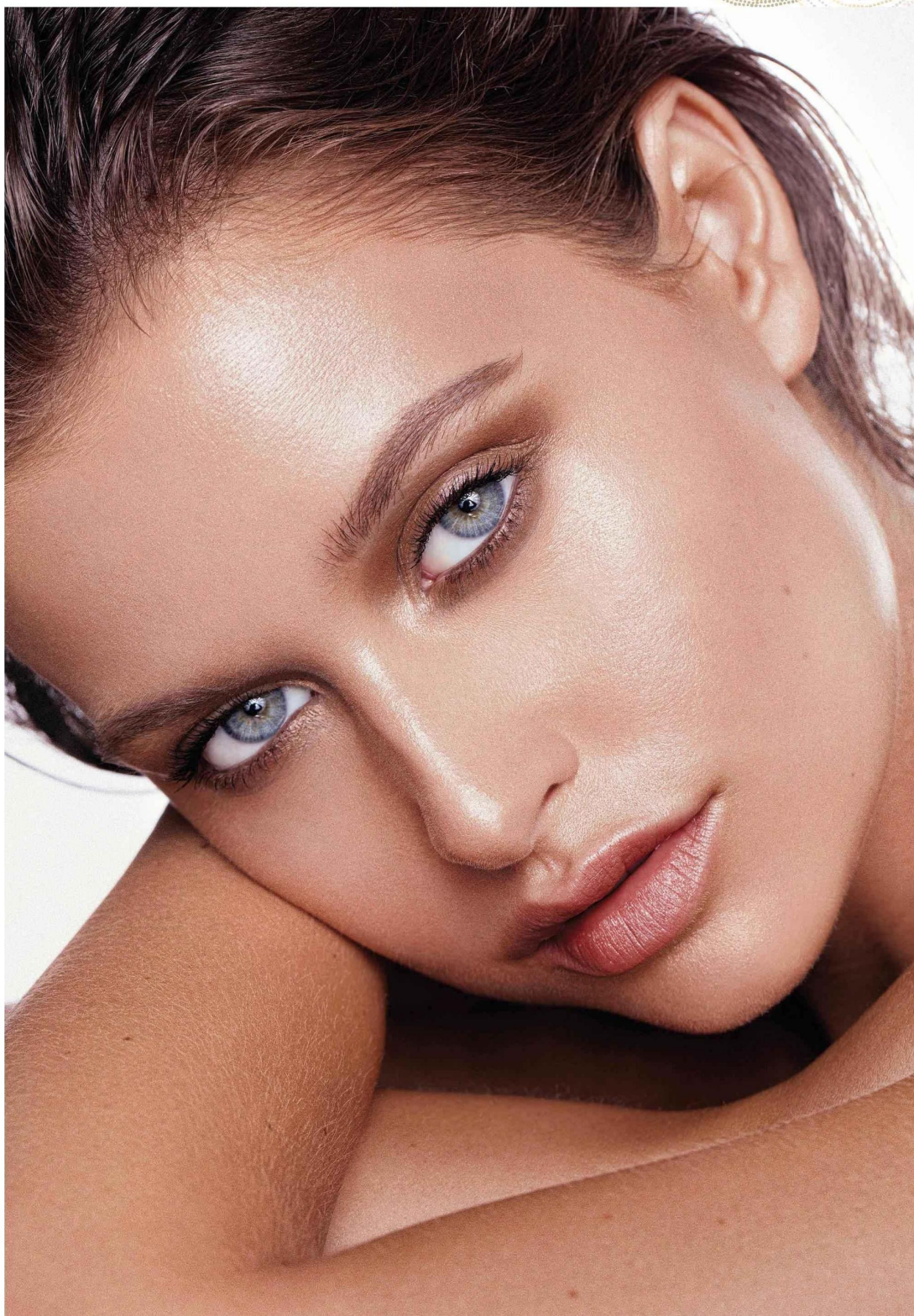


◆ Dossier beauté



Michelle Monique/Gallerystock/Photosenso - Shutterstock - DR





Un teint hâlé ET SUBLIMÉ

En week-end ou en vacances, on profite des rayons du soleil pour réchauffer notre peau et afficher une peau bronzée. Suivez les conseils de nos experts pour entretenir ce teint éclatant le plus longtemps possible avec une sélection de produits sur mesure.

Par Virginie Koerfer

Sous le soleil

L'été est synonyme de soleil et de peau dorée. Le bronzage gagne en intensité au fil des jours (toujours sous haute protection solaire), les traits sont détendus, la mine est radieuse. Pour garder son peps, la peau a besoin de soins quotidiens réconfortants.

Réparer l'épiderme

Le soir, sur une peau bien nettoyée – avec un nettoyant gras, baume, huile ou lait, pour éliminer la crème solaire –, il est recommandé d'appliquer un soin après-soleil : « C'est une formule très technique, très différente d'une crème de jour. Il apaise et nourrit l'épiderme après l'exposition. Il booste le système naturel de réparation et maintient la bonne santé de la peau », précise Olivier Doucet, Vice-président Technology & Product innovation chez Lancaster.

Souligner le bronzage

En vacances, les textures pour le teint riches en eau sont parfaites. Le fond de teint utilisé le reste de l'année, dont la teinte devient trop claire, va griser la peau. Magali Marx, make-up experte chez Clarins, souligne : « L'hiver, le fond de teint unifiant permet de masquer les imperfections. Il est inutile l'été quand on est bronzée, les imperfections disparaissent sous l'effet du soleil et le teint est plus homogène. Les produits plus légers, comme les perfecteurs de teint, choisis dans les tons dorés, contiennent moins de pigments et mettent en valeur la peau hâlée en transparence. Idem pour les cernes, plus estompées. Si besoin on choisit une teinte légèrement plus foncée que d'habitude, mélangée avec une goutte de soin contour de l'œil pour alléger la texture.

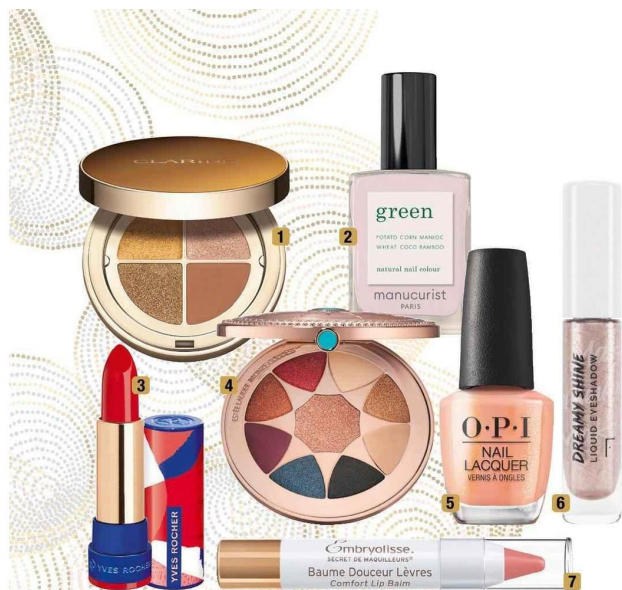
Le visage est sculpté avec une poudre de soleil foncée, travaillée au pinceau blush biseauté, en « dessinant » la forme d'un trois, du creux de la joue vers l'ovale du visage, en soulignant l'os et le dessous du menton. » Pour Elsa Durrens, make-up artist Chanel : « Il est important d'ajuster le maquillage avec les épaules et le décolleté, souvent plus bronzés que le visage, à l'aide de crèmes ou de poudres bronzantes, fondues au gros pinceau. On veille cependant à laisser la zone T plus claire pour gagner en lumière, et on booste le bronzage sur l'extérieur du visage et le cou. »

Sur les yeux, on pioche parmi toutes les couleurs chaudes contenant du jaune, rouge, pêche, doré... Elles donnent de l'éclat au bronzage. On abandonne les fards et crayons sombres et mats (noir, brun, gris, bleu marine) trop contrastés. Elsa Durrens aime le côté nomade et plus intuitif du maquillage d'été avec des baumes à lèvres ou à yeux transparents légèrement satinés, qui infusent la peau de couleurs toutes douces. Sur les ongles, elle conseille le pastel, très frais, qui contraste avec la peau dorée.



Notre sélection teint

1 Poudre compacte safran, 40 €, **T.L.ECLERC**. **2** La BB crème Lumière d'Ocres, 30 ml, 13 €, **LA PROVENÇALE**. **3** Palette Sun Stalk'r face + eye bronzer & highlighter, 46 €, **FENTY BEAUTY CHEZ SEPHORA**. **4** Stick bronzant, On-the-glow bronze, 19 g, 23,50 €, **PIXI**. **5** Crème Youth Perfect Finish dorée FPS 50, 30 ml, 59 €, **GUINOT**. **6** Crème Belle Mine Ensoleillée, soleil tan medium bronze, 30 g, 46 €, **CHANEL**. **7** The Impossible Glow, teinte bronze, 30 ml, 29 €, **PAI**. **8** Macaron blush corail tonic, 7,90 €, **LE FRENCH MAKE-UP**.



Notre sélection maquillage

- 1 Ombre 4 Couleurs 07 bronze, 4 g, 49 €, CLARINS. 2 Vernis Green Blossom, 14 €, MANUCURIST. 3 Rouge à lèvres Rouge Elixir Satin, 21,90 €, YVES ROCHER. 4 Palette Summer look, Bronze Goddess Nuit, 60 €, ESTÉE LAUDER. 5 Vernis Nail Lacquer The Future is You, 14,50 €, OPI. 6 Liquide eyeshadow Dreamy Shine, 19 €, FRESHLY COSMETICS. 7 Baume douceur lèvres corail nude, 13,90 €, EMBRYOLISSE.

Tricher tout en légèreté

Si l'on n'a pas envie d'exposer sa peau au soleil, on use de quelques artifices pour rehausser le teint. On crée un hâle en transparence, en utilisant des textures légères comme une crème bonne mine, plus flexible qu'un fond de teint, un blush au ton frais (corail, bois de rose) et une poudre de soleil. Elsa Durrens conseille de recréer l'effet de la peau au soleil, « le blush est travaillé différemment, comme un bandeau sur le haut des joues, étiré jusqu'à l'arête du nez pour souligner la partie du visage où tape le soleil. Ensuite, toute la zone de contouring, de la racine des cheveux jusqu'au cou, est balayée au gros pinceau avec une poudre de soleil pas trop foncée, pour simuler le bronzage. Le centre du visage reste plus clair, avec une pointe de blush déposée sur l'arête du nez ».



De retour en ville

Une overdose de soins

La peau est plus épaisse et a tendance à manquer d'eau. Un gommage très doux, une fois par semaine ou tous les quinze jours en fonction du type de peau, affine le grain de peau et élimine les impuretés. En complément, on abuse des masques hydratants et nourrissants pour renforcer la barrière cutanée, fort malmenée par le soleil. Et l'on utilise un soin après-soleil pendant encore un moment. Olivier Doucet recommande d'opter « pour un soin prolongateur de bronzage, qui stimule la production de mélanine, jusqu'à un mois après le retour. On peut l'intégrer dans la routine soin en l'utilisant comme crème de nuit. En outre, on prolonge mentalement l'idée de vacances avec le parfum ensoleillé du soin après-soleil. »

Le maquillage coup d'éclat

En adoptant une période de transition, on prolonge la bonne mine des vacances en utilisant toujours des formules légères. Elsa Durrens conseille de reprendre les gestes des vacances, en jouant avec deux textures effet soleil, une crème et une poudre, « on identifie les zones bronzées du visage, on les maintient en les accentuant. Et l'on uniformise l'ensemble du visage puisque le bronzage ne disparaît pas de façon homogène. On ajoute un blush doux sur la pommette (terre de sienne ou bois de rose) pour réchauffer le teint. Les différents produits sont fondus au gros pinceau pour un fini ultra-naturel ».

Les imperfections et les traces de fatigue peuvent réapparaître au fil des semaines. L'utilisation d'un anti-cernes est alors nécessaire. On opte pour un ton un peu chaud pour ne surtout pas griser le teint.

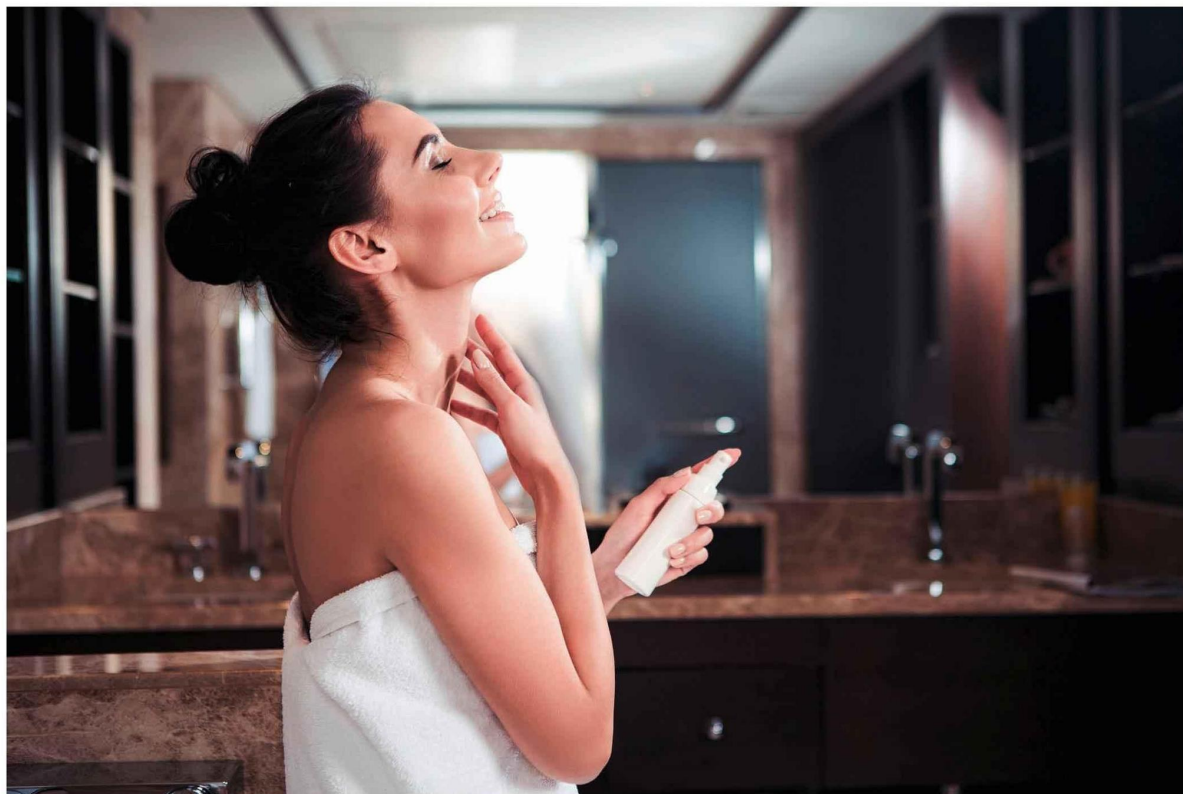
Sur le regard, on privilégie les couleurs chaudes et lumineuses, avec une touche satinée d'highlighter placée juste dans le coin interne de l'œil.

La bouche est floutée au doigt, sans être dessinée au crayon, avec un rouge à lèvres satiné.



Notre sélection visage

- 1 Sérum en huile vitamine C, 30 ml, 59 €, SKIN DILIGENT. 2 Masque revitalisant, 30 ml, 36,80 €, DR. HAUSCHKA. 3 Masque gommage mandarine verte, 50 ml, 40 €, DECLÉOR. 4 Masque cocoon hydratant et apaisant, 50 ml, 24 €, AURIÈGE. 5 Ma crème de nuit nourrissante, 50 ml, 14,90 €, LABORATOIRES GIPHAR.



Notre sélection après-soleil

- 1** Fluide après-soleil hydra-apaisant, 30 ml, 32 €, **DR PIERRE RICAUD**.
- 2** Lait après-soleil visage & corps, Golden Tan Maximizer, 250 ml, 47,50 €, **LANCASTER**.
- 3** Compléments alimentaires Océa Sun, prolonge le hâlé, boîte de 30 capsules, 25,50 €, **THALGO**.
- 4** Prolongateur de bronzage visage et corps en spray, 100 ml, 34 €, **PHYT'S**.
- 5** Spray après-soleil Sun Secure, 200 ml, 16,90 €, **SVR**.
- 6** Sunissime sérum réparateur SOS anti-âge global, 30 ml, 29 €, **LIERAC**.

Booster l'hydratation de l'épiderme en institut, pour une peau sublimée

Avec une machine

On a testé ce nouveau protocole qui se déroule en 3 étapes, idéal au retour de vacances.

1. Nettoyée et démaquillée, la peau est massée avec une crème exfoliante, puis hydratée avec une essence active.

2. Elle est ensuite stimulée à l'aide de la tête de traitement Ergolift équipée de petits clapets massants, sur le cou, les joues, le front et le contour des yeux. Cette action mécanique indolore permet d'activer la production naturelle d'acide hyaluronique, de collagène et d'élastine, pour repulper la peau et lui redonner tout son éclat.

3. Pour compléter l'action de la machine, la praticienne procède à un modelage manuel et à l'application d'un masque, avec une succession de lissages, pressions et effleurages sur

chaque zone du visage – yeux, cou, joues et front. Le soin se termine avec l'application de la nouvelle gamme de soins hydratants. Soin endermologie Hydratation Booster, 65 € la séance de 50 min, **LPG**.

Avec un soin manuel

Conçu comme une longue parenthèse bien-être, ce soin cabine reconforte et hydrate le visage et le décolleté en profondeur. L'application des différents soins se succède, rythmée par une succession de massages et de digito-pressions. Point fort de ce protocole, l'application de trois masques successifs aux propriétés hydratantes, réparatrices et repulpantes. De quoi doper la peau déshydratée par l'exposition solaire et prolonger durablement l'éclat du bronzage. Traitement intensif hydratant, 165 € la séance de 1 h 15, **SOTHYS**.