



BEAUTÉ

Tout sur **MES CILS**

Les maquiller, c'est bien. En prendre soin, c'est encore mieux. Zoom sur la marche à suivre pour les embellir.

PAR JEANNE DRÉAN

Longs, épais et gainés, les cils ouvrent et subliment idéalement le regard. Mais ils sont fragiles ! S'ils protègent les yeux des particules de poussière, ils subissent aussi des frottements intempestifs et peuvent être malmenés par des routines mal adaptées. « Leur composition est proche de celle des cheveux, mais ils sont plus fins et ancrés deux fois moins profondément dans la peau », explique Annie Black, directrice scientifique internationale Lancôme. Ils méritent donc une attention toute particulière.



Les démaquiller en douceur

Le secret, c'est de poser un coton imbibé de démaquillant sur chaque œil et de laisser agir quelques secondes avant de nettoyer la frange doucement vers l'extérieur. On veillera aussi à trouver le produit le plus doux et le plus efficace possible, car il ne faut pas avoir besoin de frotter. Et là, on a l'embarras du choix : une formule spéciale yeux ou un démaquillant pour le visage – aujourd'hui, la plupart font très bien l'affaire. Prudence cependant avec l'eau micellaire, pas toujours assez efficace sur les fards costauds. Pour que le résultat soit nickel, il faut s'appliquer. « Si l'on néglige cette étape, des débris de mascara demeurent au ras des cils, finissent par étouffer les bulbes pileux et peuvent altérer leur repousse », indique Sabrina Eléonore, fondatrice des instituts Un Jour Un Regard. Et si l'on est trop énergique, on risque d'en retrouver quelques-uns sur le coton et d'épuiser à la longue notre « capital cils ». Dans tous les cas, il est judicieux d'appliquer chaque soir sur les cils deux gouttes d'huile de ricin bio. Riche en acides gras, elle les nourrit et les gaine, sans faire gonfler les yeux.



1. Non gras Une formule à l'eau de bleuet calmante. *Démaquillant Soins des Cils, Talika, 19 € les 100 ml.* **2. Délicat** A l'alo vera, il démaquille les fards longue tenue sur les yeux, la peau et les lèvres. *Lait Doux Démaquillant Waterproof, Embryolisse, 14,50 € les 200 ml.* **3. Apaisant** Il élimine sans effort le maquillage longue tenue et résistant à l'eau sur les yeux sensibles. *Créaline H2O Yeux, Démaquillant Micellaire Waterproof, Bioderma, 15,90 € les 125 ml.* **4. Protectrice** Une huile végétale connue pour favoriser la croissance des cils, à utiliser le soir. *Huile de Ricin, Melvita, 13,50 € les 50 ml.* **5. Fortifiant** Ce démaquillant revitalisant nettoie en douceur et stimule la pousse des cils, grâce à un complexe alliant probiotiques, peptides et racine de maca. *Conditioning Eye & Lash Cleanser, Aurelia London, 44 € les 100 ml.*

Les fortifier ponctuellement

Ils manquent de brillance et paraissent moins épais ? Pour les fortifier et stimuler leur pousse, rien de plus efficace qu'une cure de sérum spécifique. « Les acides aminés et la kératine renforcent la structure même du cil et consolident les poils », détaille Annie Black. En prime, certains soins contiennent de l'acide hyaluronique, des peptides et des ingrédients revitalisants (beurre de karité, huiles végétales) qui gagnent leur surface. « Une cure de trois mois, avec deux applications par jour, est nécessaire pour assurer

une repousse saine à long terme », conseille Sabrina Eléonore. Méfiance avec certains produits décrits comme très efficaces, car ils contiennent un dérivé de prostaglandine, utilisée en ophtalmologie pour traiter le glaucome. Cette substance (dechloro-dihydroxy-difluoro-éthylchloroprosteno-lamide), largement utilisée dans les produits américains, peut provoquer certains effets secondaires oculaires indésirables (taches dans l'iris ou sur le contour de l'œil) et ne doit pas être utilisée en cas de grossesse.



6. Redensifiant Son embout mousse se passe au ras des cils. *High Impact, Sérum Amplificateur de Cils, Clinique, 48,50 € les 3 ml.* **7. Réparateur** Sa formule à 97 % d'origine naturelle renforce les cils fragilisés et garantit une meilleure repousse. *Le Sérum Revitalisant pour les Cils et Sourcils, Mème Cosmetics, 20 € les 6 ml.* **8. Stimulant** Ses actifs nourrissent et fortifient cils et sourcils. *Sérum aux Peptides de Pois 2 % + Huile de Ricin, Typology, 15,50 € les 15 ml.* **9. Gainant** Sa petite brosse adaptée aux cils fins dépose une formule bio à base d'huile de ricin, de protéines de riz et d'extraits de cresson et de capucine. *Le Booster, Soins Cils & Sourcils, Huygens, 19 € les 5 ml.* **10. Tonifiant** Pour un meilleur ancrage du bulbe pileux et moins de chutes. *Larmes de Phoenix, Garancia, 40,50 € les 2,5 ml.* **11. Multifonction** Matin et soir, ce soin à base de peptides assure densité et épaisseur. *Sérum Multi-Peptides pour les Cils et les Sourcils, The Ordinary, 15,10 € les 5 ml.*



Les maquiller avec soin

Le mascara est le maquillage le plus utilisé au quotidien. Or « les cires contenues dans la plupart des compositions sont aussi responsables de la fragilisation des cils, observe Annie Black. Trop dures, elles peuvent les rigidifier et compliquer le démaquillage ». Les alternatives ? Une nouvelle génération de mascaras, plus naturelle, qui a troqué les cires, la paraffine, les polymères de synthèse et autres silicones contre de la glycérine, des huiles et des beurres végétaux. Ils contiennent même souvent des actifs « soins », comme la vitamine B6, qui stimule la pousse, la vitamine E antioxydante et des acides aminés pour renforcer la kératine. En prime, ces formules se démaquillent plus facilement.

1. Respectueux Sa texture et sa brosse en fibre végétale sont douces pour les cils. *Mascara Green Edition Mega Mousse, Maybelline, 10,99 €.*
2. Naturel De l'huile de ricin et de l'eau de bleuet pour le soin, du charbon végétal pour la couleur. *Mascara Métamorphose Intense, Yves Rocher, 25 €.*
3. Nourrissant 99 % d'ingrédients naturels, dont du beurre de karité bio. *Mascara Healthy Mix Clean, Bourjois, 14,99 €.*
4. Léger Sa brosse XL allonge les cils courts sans surcharge. *Mascara M.A.C Stack, M.A.C, 33 €.*
5. Revitalisant A base d'acides aminés, il optimise le volume. *Le 8 Hypnose, Lancôme, 39 €.*

SABINE VILLARD/TRUNK ARCHIVE/PHOTSENSE - D. R. - ALEX SARGINSON/TRUNK ARCHIVE/PHOTSENSE



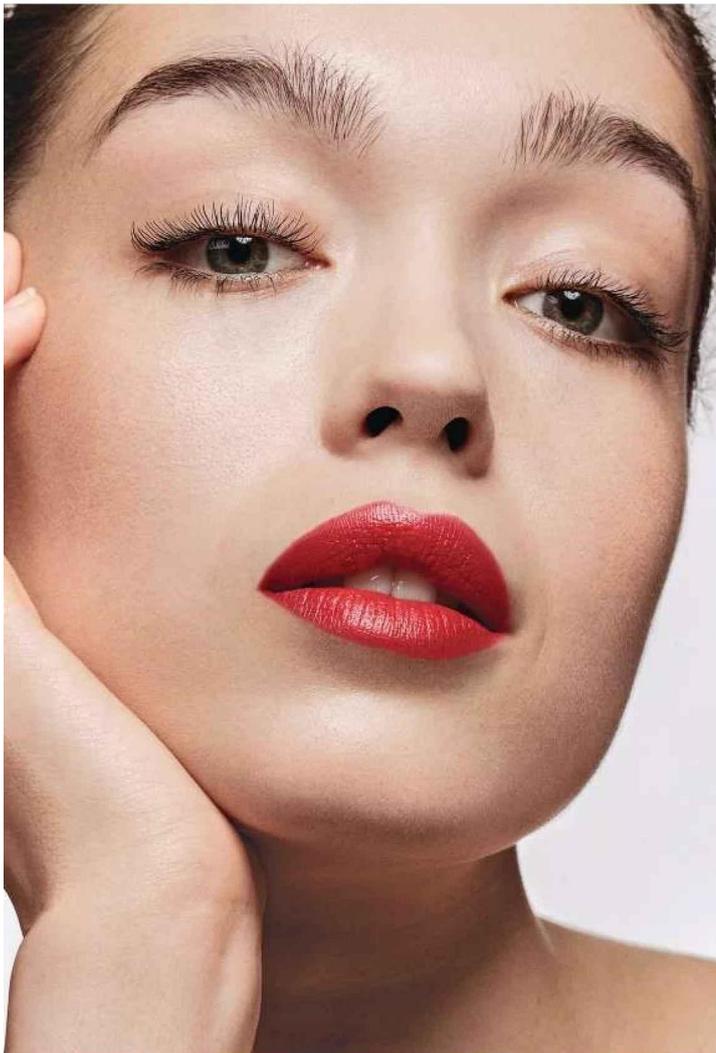
6. Imperméable Avec 90 % d'ingrédients d'origine naturelle, sa formule tient 24 heures sans bouger. *Mascara Volume Waterproof, O! Ultra Black, Last, 25 €.*
7. Traitant Une composition à la cire de lotus bleu hydrophobe. *Mascara Wonder Perfect 4D Waterproof, Clarins, 29 €.*
8. Volumateur Sa brosse généreuse assure un beau volume. *Mascara Waterproof Effet Volume, Dessange, 28 €.*
9. Extrême Un effet faux cils sans paquets, à petit prix. *Mascara Volume Triomphal, XXL Noir Waterproof, Le French Make-Up, 9,90 €.*
10. Souple Sa texture gel enrobe les cils sans les raidir. *Mascara Waterproof, T. LeClerc, 26,50 €.*

ET LE WATERPROOF ?

Bien pratique l'été, le mascara waterproof n'a pourtant pas très bonne réputation. On le dit difficile à démaquiller et pas assez respectueux de la santé des cils. Mais est-ce encore vrai aujourd'hui ? Non, si l'on utilise, comme préconisé, un démaquillant avec une phase huileuse et qu'on le laisse poser sur l'œil avant de le retirer doucement. Il s'élimine alors tout seul ou quasiment. Et si certains rigidifient encore le poil, une nouvelle génération affiche néanmoins une composition plus respectueuse, ce qui limite drastiquement la casse. Certes, le waterproof bio n'existe pas encore, car il faudrait se passer de composants de synthèse qui assurent sa tenue et le rendent insensible à l'humidité. Mais des formules à la fois résistantes à l'eau et naturelles sont disponibles, supportant quelques gouttes ou un trop-plein de sueur, à défaut d'une plongée prolongée, pour laquelle seul un vrai waterproof garantit encore une étanchéité à toute épreuve.

Les transformer spectaculairement

Avec la promesse d'afficher des yeux de biche, les extensions font un carton en institut. La meilleure option ? La technique du cil à cil sculpte le regard avec naturel en ajoutant des poils en soie de différentes épaisseurs et longueurs. « On peut les garder trois mois environ avec un entretien mensuel (remplissage), assure Sabrina Eléonore, sans excéder trois poses par an, car leur poids fragilise la base naturelle des cils. Les retirer en institut est indispensable pour éliminer tous les résidus de colle et procéder éventuel-



lement à un soin réparateur. » Si c'est seulement le temps d'une soirée, les faux cils, à coller soi-même, restent une bonne solution. Mais attention à ne pas tirer dessus ! La colle doit être éliminée avec un démaquillant huileux pour que la frange se détache d'elle-même. Nettoyés, ils sont réutilisables jusqu'à cinq fois. Bon à savoir : une colle de qualité ne doit ni piquer ni créer de rougeurs. Pour les novices, il existe depuis peu des faux cils qui se collent en passant un peu d'eau sur la base (Ardell). Ils sont relativement faciles à poser et pratiques pour une soirée, mais pas plus, car ils ont tendance à se décoller au bout de quelques heures, surtout s'il fait chaud. Enfin, les nouveaux faux cils magnétiques, sans colle et réutilisables, sont plus fiables sur la durée, mais nécessitent un petit coup de main. Avant un départ en vacances, un rehaussement (l'équivalent d'une permanente) et une teinture remplacent allègrement le mascara, avec un effet qui s'estompe après six semaines. Et, en cas de cils plutôt fins, la technique du mascara semi-permanent, réalisée en institut (L'Atelier du Sourcil, Boudoir du Regard...), reste la plus avantageuse. Elle permet à la fois de foncer les poils et de gagner en épaisseur. Après avoir déposé un produit noir qui sèche instantanément, les cils sont déployés en éventail autour d'une forme en silicone. Le temps de pose et de séchage n'excède pas vingt minutes, en position allongée et les yeux fermés. Ce maquillage tient trois semaines – à condition toutefois de ne pas passer de corps gras dessus. *Kit Débutant Faux-Cils Effet Naturel, Sephora Collection, 12,99 €. Faux Cils Light as Air, Ardell, 9,95 €.*

UNE BASE POUR PLUS D'AMPLEUR

Lorsque les cils sont courts ou très fins et que l'on souhaite avoir plus de volume, une base peut être utile. Elle s'applique comme un mascara et permet non seulement de bien fixer le poil, mais aussi de le texturer. Grâce à cette couche supplémentaire, la frange est réellement densifiée, épaissie, et des dérivés de provitamine B5, ainsi que des nutriments, la renforcent au fil des jours. Certaines compositions intègrent également des microfibrilles qui se fixent à la surface pour donner

aussitôt plus de volume et de longueur. Attention toutefois si l'on porte des lentilles : mieux vaut, par précaution, choisir un produit qui n'en contient pas et veiller, même sans verres de contact, à ne pas surcharger le cil. On pose ensuite deux couches de mascara, idéalement de la même marque, pour une tenue parfaite. *Base-Sérum, Diorshow Maximizer 3D, Dior, 38 €. Base Mascara Universelle, Lash Paradise, L'Oréal Paris, 13,90 €. Base de Mascara, Volume Booster Mascara, Essence, 3,90 €.*