



BEAUTÉ ASTUCES

AUX PETITS SOINS POUR mes lèvres

Masquées et souvent cachées, elles ont besoin d'être bichonnées pour être parfaites lorsque vous souhaitez les dévoiler. Voici tous nos conseils pour retrouver un sourire radieux, au cas par cas. PAR CÉLINE MOLLET



On aime :
Mythique. Touche Eclat, Le Stylo illuminateur Yves Saint Laurent, 38,50€ (1). Bio. Rouge à lèvres Corail Lumière, SO'BiO étic, 10,90€ (2). Malin. Phyto-Lip Twist Rosy Nude, Sisley, 37,50€ (3).

Sous le masque

POUR ÉVITER LES BAVURES, APPLIQUEZ LA COULEUR AVEC UN CRAYON À LÈVRES, EN COMMENÇANT PAR LE CONTOUR PUIS L'INTÉRIEUR. SI VOUS VOULEZ PORTER UN VRAI ROUGE À LÈVRES, POSEZ-LE AU DOIGT POUR UN EFFET LÉGÈREMENT FLOU. EN REVANCHE, ÉVITEZ LES BOUCHES TRÈS PRÉCISES ET DESSINÉES.



Les volumes sont légèrement asymétriques

Placez-vous face au miroir, à distance d'un bras tendu, pour pouvoir observer là où la lèvre a tendance à s'affiner. Si les proportions entre la partie de gauche et celle de droite ne sont pas équilibrées, ou si vous trouvez qu'il n'y a pas d'harmonie entre la lèvre supérieure et la lèvre inférieure, vous pouvez tricher un peu en rectifiant les contours. Le bon geste pour estomper les volumes ? Prélevez un peu d'anti-cernes au pinceau, puis posez la matière par tapotements sur la zone que vous souhaitez atténuer. Rectifiez ensuite les pourtours avec un crayon à lèvres de la couleur exacte du rouge à lèvres que vous avez choisi. Tracez votre trait du centre de la lèvre vers chaque commissure, en fondant légèrement la matière vers la bouche, puis posez votre rouge à lèvres directement au bâton.

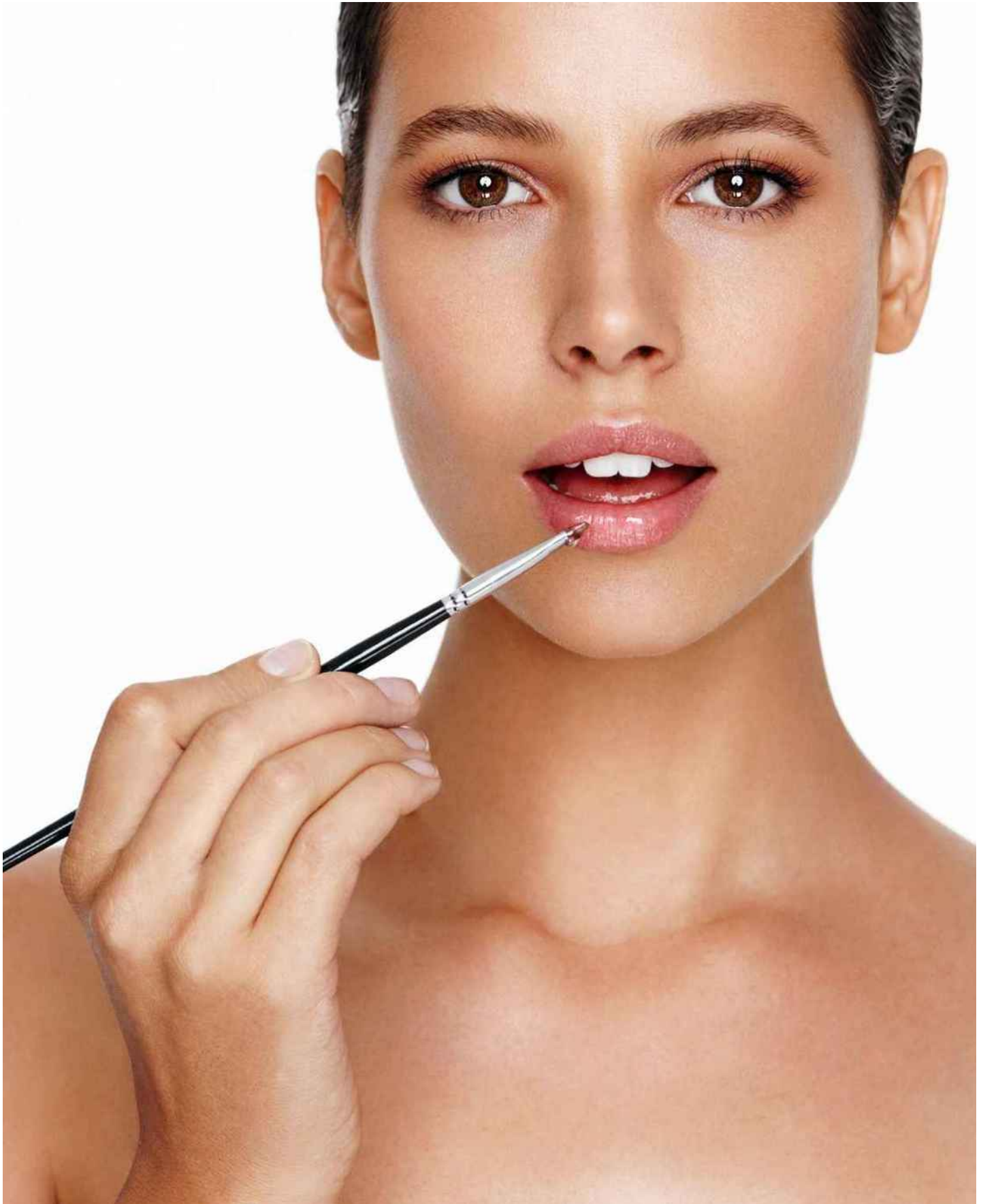
Les commissures tombent un peu

Ce sont souvent les rides d'amertume (qui descendent des commissures des lèvres vers le menton) et le sillon nasogénien, qui, lorsqu'ils sont marqués, donnent cet effet. Pour y remédier, il est essentiel de gommer les ombres situées sur ces zones. Éclairez-les avec un stylo enlumineur. Posez des touches de matière dans le creux des sillons, puis estompez au doigt. Au coin externe de la lèvre inférieure, utilisez un anti-cernes et estompez-le par mouvements ascendants, pour un effet lifting. Lorsque vous appliquez votre rouge à lèvres, évitez d'en poser aux coins externes, afin de ne pas charger les commissures en matière. Enfin, oubliez les couleurs fortes, qui peuvent attirer l'attention sur ce petit défaut. Préférez des tonalités naturelles : bois de rose, beige, ou cappuccino.



On aime : Précis. Lip Definer Blushing Pink, The Body Shop, 8€ (1). Longue tenue. Sculptor Concealer Always Fabulous, Bourjois, 15,90€ (2). Brillant. Pure Color Eclat Brillance 903, Estée Lauder, 37€ (3).

JASON IERACE/AUGUST ; ISTOCK/GETTY-IMAGES (4)





Ma bouche s'est affinée

Avec l'âge, les lèvres perdent de leur collagène et ont tendance à s'affiner.

Pour les repulper, redessinez le dessus de la lèvre supérieure, au-dessus du contour, avec un crayon chair, qui donne l'impression de volume. Sur l'arc de cupidon, posez une pointe d'enlumineur, dans une texture gel, qui accroche la lumière sur cette zone et donne l'illusion de lèvres plus rebondies. Enfin, pour un effet volume optimal, choisissez pour votre bouche des textures satinées, qui regalbent, et toujours dans des nuances claires. L'astuce en plus : déposez une touche de gloss sur le bombé de la lèvre inférieure, pour accentuer le volume par effet d'optique.

On aime : Accroche-lumière. Copacabana Illuminator, Nars, 32 € (1). Nude. Oh My Gloss My Eternity, Rimmel, 7,90 € (2). Peau nue. Crayon lèvres Staged, Nyx Professional Makeup, 6,90 € (3).

Les rides s'installent

Ce sont souvent les rides verticales autour des lèvres qui donnent cet effet marqué. Pour les gommer, rien de tel que les soins lissants à l'acide hyaluronique, ou comblants à base de silicone. A la manière de patches liquides, ils repulpent les rides comme par magie. Mélangez la matière à un peu de stylo lumière et posez la texture à l'aide d'un pinceau : elle reste souple, sans jamais se figer. Travaillez du haut vers le bas

On aime : Seconde peau. Base Lissante à l'Acide Hyaluronique, Dr Pierre Ricaud, 25 € (1). 2 en 1. Combleur Ciblé Regard et Lèvres, Yves Rocher, 24,90 € (2). Magique. Invisible Lip Liner, Kiko Milano, 5,99 € (3).

pour la lèvre supérieure et du bas vers le haut pour la lèvre inférieure. Terminez en redessinant le contour des lèvres avec un crayon transparent, qui évite au rouge de filer dans les ridules. En complément, le soir, appliquez un soin au rétinol, qui aide à lisser la surface de la peau.

Gym des lèvres

Deux exercices coup de jeune avec Sylvie Lefranc, experte en yoga du visage.



Lisser les ridules : avec la pulpe du doigt, suivez fermement le tracé des lèvres pour détendre les muscles et lisser les ridules. Commencez par la lèvre supérieure, puis faites le même geste le long de la lèvre inférieure.

Galber les lèvres : en effectuant un baiser exagéré, tentez de repousser avec la bouche votre main posée à plat sur vos lèvres. Un mouvement à réaliser lentement, une dizaine de fois.





Mon sourire manque d'éclat

Redonnez-lui du pep avec un dentifrice blanchissant. Mais attention, les actifs qu'il contient, bicarbonate, silice ou charbon, peuvent être abrasifs. Mieux vaut ne l'utiliser qu'une à deux fois par semaine. Sinon, vous pouvez opter pour des formules plus douces, à base de papaye, dont les enzymes aident à éliminer la plaque dentaire sans aggraver les dents. L'astuce pour donner l'illusion de dents blanches: jouer la complémentarité des couleurs. N'hésitez donc pas à porter un rouge à lèvres contenant des pigments bleus, et au contraire, évitez ceux contenant du jaune.

On aime : Naturel. Dentifrice Charbon Lebon Essentiels, 6,80€ (1). Clean. Superwhite, Happybrush, 2,70€. Doux. Prévention gencives blancheur, Parogencyl, 4,80€.



On aime : Naturel. Kisskiss Shine Bloom Poppy Kiss, Guerlain, 35€. Huile. Lip Comfort Oil Shimmer Pretty in Pink, Clarins, 23€. Réparateur. Baume à lèvres teinté, Mavala, 6,80€.

Mes lèvres sont souvent sèches

Se maquiller tous les jours aide à préserver la souplesse et l'hydratation des lèvres. A condition de choisir la bonne formule. Privilégiez les baumes colorés, les rouges crémeux. Évitez les rouges mats et les fluides qui peuvent être desséchants. Si vos lèvres tiraillent ou desquament un peu au réveil, posez une couche épaisse de beurre de karité ou d'Homéoplasmine, laissez agir 15 min, ou toute la nuit si vous l'appliquez le soir. Puis essayez avec un mouchoir en papier afin de décoller les cellules mortes.

Merci à Patrick Lorentz, Senior make-up artist Estée Lauder et à Pomme Seiler, Make-up artist ambassadrice SO'BIO étic et créatrice de la chaîne YouTube « 3 minutes pour ma Pomme ».

Femme Actuelle / 26



On aime : Intense. Lip Kit Matte Valentine, Kylie, 29,99€ chez Nocibé (1). Made in France. Rouge à lèvres Le Bisou fuchsia, Le French Make up, 7,90€ (2). Pigmenté. Rouge Artist Shine On, Make up forever, 25€ (3).

Je veux une couleur qui résiste

Privilégiez une formule liquide et mate, riche en pigments. Si possible, préférez un rouge contenant une pointe de bleu, car il offre la meilleure tenue. Pour une couleur qui dure, crayonnez au préalable la bouche et son contour avec une mine de la même teinte que votre rouge. L'astuce: posez une couche de rouge à lèvres, puis pincez les lèvres sur un mouchoir en papier, pour presser les pigments sur la bouche. Superposez deux ou trois couches de la même façon, pour plus d'intensité, et terminez en poudrant la bouche avec une poudre translucide, à balayer avec un pinceau touffu, pour fixer le tout.



Je veux éclairer mon teint

Tout dépend de ce dont vous avez envie. Pour un look plutôt naturel, appliquez un maquillage froid et nude avec une carnation rosée et un maquillage chaud, toujours très soft, sur une peau dorée. En revanche, si vous voulez davantage de sophistication, jouez plutôt le contraste avec des teintes froides et plus pigmentées sur une carnation chaude, et inversement. Mais la couleur de la peau ne doit pas être la seule chose à prendre en compte. Les cheveux et les vêtements sont aussi importants. C'est pourquoi, pensez à accorder la teinte de votre rouge à celle de votre tenue.

On aime : Velouté. Rouge Allure Velvet Mode, Chanel, 37€ (1). Semi-mat. Rouge à lèvres prune, Pomponne, 26€ (2). Eclatant. Lady Bold Em-Power Unafraid, Too Faced, 24€ chez Sephora (3).



« Injections: procédez par étapes »

Vous pouvez redonner du glamour à des lèvres fines grâce à des injections d'acide hyaluronique, mais mieux vaut procéder par étapes plutôt que de faire des corrections excessives. Les acides hyaluroniques dédiés aux lèvres sont assez fluides et pas trop hydrophiles, ce qui limite les risques d'œdèmes. Le médecin doit injecter la bouche mais aussi la zone péri-buccale, qui va du dessus de la lèvre jusqu'aux sillons nasogéniens et aux plis d'amertume. Cette dernière ne doit pas être trop gonflée par les injections. N'attendez pas que la bouche soit trop marquée pour commencer, surtout si vous êtes fumeuse. Faites de la prévention, dès 40 ou 45 ans. Et n'oubliez pas que c'est tout l'écrin des lèvres qui doit être corrigé. Les dents en font partie. Pensez à prendre rendez-vous chez le dentiste pour les faire réaligner ou blanchir.

DR VALÉRIE PHILIPPON
MÉDECIN ESTHÉTIQUE, DIRECTRICE DE LA FORMATION FILL MED

ISTOCK/GETTY/IMAGES (3)